

Paint

Dein Körper! Deine Kraft!

Tabus und Scham rund um den eigenen Körper und Selbstbefriedigung sind noch immer präsent. Doch um Intimität wirklich genießen und deine weibliche Kraft entfalten zu können, darfst du dich selbst verstehen und annehmen lernen. Welche Bedürfnisse hast du? Wer bist du als sexuelles Wesen, und wer möchtest du sein?

Diese Fragen können wie eine weiße Leinwand sein. In unserem Workshop füllen wir sie mit Farben, die deine Einzigartigkeit ausdrücken.

Was Dich erwartet:

- Wissen zur weiblichen Anatomie - Wissen ist Macht und so hat es uns niemand beigebracht
- ein geschützter Raum für offenen Austausch und deine Fragen
- Bewegung und Tanz - spüre Deinen Körper und wecke Deine Kreativität
- Journaling - komm in den Dialog mit dir Selbst und Deiner Pussy

Wir malen bekleidet!

Es geht um dein Gefühl nicht um anatomisch korrekte Darstellung!

Ein ganzer Nachmittag **für DICH** mit Kreativität, Leichtigkeit und viel Spaß!

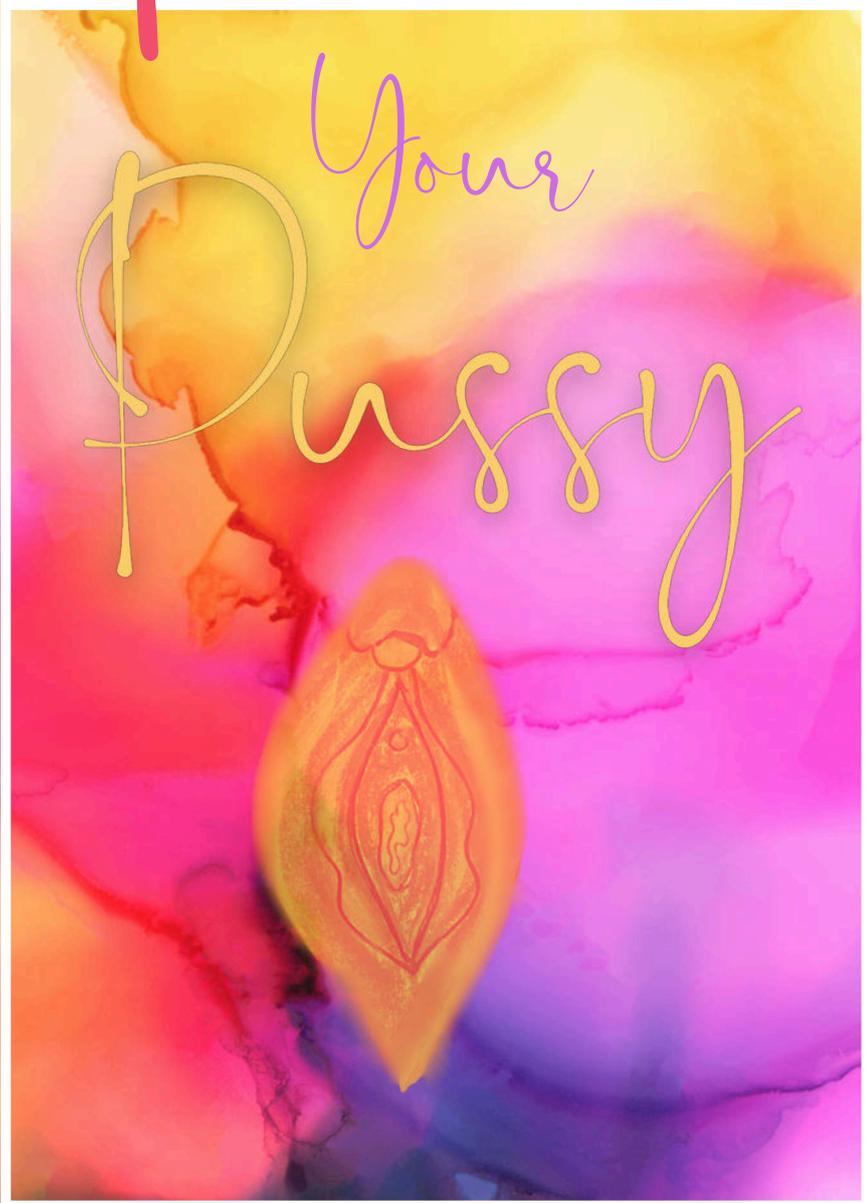
Freiere mit uns die Vielfalt weiblicher Schönheit

Wir begleiten Dich durch den Workshop:



Heike Fiebig
Sexualpädagogin u. Sexualberaterin

Manuela Setny
Sexualberaterin, Paar- und Beziehungsberaterin



Alle notwendigen Materialien wie Farben und Leinwände werden von uns gestellt, sodass du dich voll und ganz auf DICH und deine Kreativität konzentrieren kannst.

Komme in bequemer Kleidung und bringe Dir ein Getränk mit.



Buche hier für 49,-



21.09.2024 | 16:00-20:00 Uhr
Yoga-Glück Studio
Hackenbergstr. 7, 12489 Berlin-Adlershof